

NĂNG ĐỘNG
VIỆT NAM

MILO



THỂ LỆ CUỘC THI CHẠY BỘ TRỰC TUYẾN MILO ERUN

BƯỚC ĐI ĐẦU CHO HÀNH TRÌNH NĂNG ĐỘNG

Với mong muốn lan tỏa tinh thần tự giác vận động mọi lúc mọi nơi đến các em học sinh tiểu học cả nước vì mục tiêu nuôi dưỡng một thế hệ Việt Nam năng động, Giải chạy bộ trực tuyến MILO ERUN được đồng hành, tài trợ và phối hợp tổ chức bởi Nestlé MILO và Báo Thiếu niên Tiền phong và Nhi đồng, được thực hiện trên nền tảng iRace.vn. MILO ERUN tạo cơ hội cho các em học sinh tiểu học có thể bắt đầu trải nghiệm và nuôi dưỡng niềm đam mê bộ môn chạy bộ thông qua việc luyện tập mọi lúc, mọi nơi.

ĐỐI TƯỢNG CHƯƠNG TRÌNH

Học sinh Tiểu học (lớp 1 đến lớp 5) đang theo học tại các trường Tiểu học trên toàn quốc kết hợp cùng bố, mẹ hoặc người thân để tham dự cuộc thi.

THỜI GIAN CHƯƠNG TRÌNH

- Từ ngày 15/11/2022 đến hết ngày 30/12/2022.
- Lễ phát động diễn ra ngày 25/11/2022 (dự kiến) tại Hà Nội.

CỰ LY THAM GIA

Thí sinh được cộng dồn sau 1,5 tháng với mức cự ly 10km. Trong quá trình diễn ra cuộc thi (tính từ ngày giải chạy MILO ERUN bắt đầu), bất cứ khi nào các vận động viên và người thân đi bộ Chạy bộ, hãy bật app để ghi lại thành tích. Thành tích cộng dồn sau 1,5 tháng sẽ là thành tích cuối cùng. Ngay sau khi thí sinh hoàn thành cự ly đặt ra, hệ thống sẽ gửi email xác nhận kèm thêm những phần quà trực tuyến. Giải thưởng từ MILO sẽ được nhà trường gửi đến cá nhân tham dự.

THIẾT BỊ HỖ TRỢ

Thiết bị điện tử có chức năng định vị và liên kết Bluetooth như đồng hồ fitness, đồng hồ thông minh, điện thoại thông minh, được hướng dẫn sử dụng dưới sự giám sát của quý phụ huynh.

CÁCH THỨC THAM GIA

Bước 1: Nhấn đăng ký tham dự cuộc thi tại website: <https://www.nestlemilo.com.vn/su-kien/milo-erun-giai-chay-truc-tuyen-cho-tre>. Xác thực tài khoản thông qua đường link được gửi từ hệ thống về email của phụ huynh trong vòng 1 tuần kể từ ngày đăng ký.

Bước 2: Tải phần mềm **Strava** và tạo tài khoản nhanh **Strava**.

Bước 3: Thực hiện cập nhật thông tin cá nhân trên trang chạy **irace.vn** trên thiết bị di động để kết nối phần mềm **Strava**.

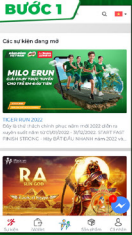
(* **Lưu ý:** Nếu phụ huynh có sử dụng đồng hồ thông minh có phần mềm định vị tương ứng như Garmin, Fitbit hay Suunto, phụ huynh có thể liên kết phần mềm với tài khoản IRACE tham dự cuộc thi tương ứng.

Bước 4: Khi bắt đầu thao tác chạy hoặc đi bộ, bạn lưu ý mở ứng dụng **Strava**, chọn **Record** để ghi nhận khi chạy và chọn **Start** khi bắt đầu mỗi lần chạy.

Các bước hướng dẫn cụ thể:

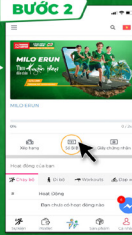
MỤC 1 / HOÀN THÀNH TÀI KHOẢN TRÊN HỆ THỐNG IRACE

BƯỚC 1



Sau khi đăng ký thành công qua website **MILO**, mẹ hãy đăng nhập vào hệ thống **IRACE.VN** theo email hướng dẫn.

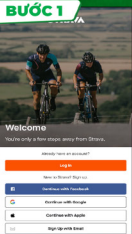
BƯỚC 2



Mẹ đừng quên lưu **eBIB** về để kỉ niệm để đợi kết quả giải thưởng từ **MILO** nhé!

MỤC 2 / THAO TÁC TRÊN PHẦN MỀM CHI NHẬN KẾT QUẢ CHẠY TRỰC TUYẾN - STRAVA


BƯỚC 1



Tải phần mềm **STRAVA** và tạo tài khoản nhanh trên **STRAVA**

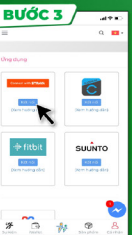
MÁCH NHỎ: Mẹ có thể chọn sử dụng tài khoản Facebook hoặc email đang có sẵn trên thiết bị để bước tạo tài khoản nhanh chóng hơn nhé!

BƯỚC 2



Sau khi cập nhật thông tin tài khoản cá nhân trên **IRACE.VN**, chọn cập nhật thông tin cá nhân


BƯỚC 3



Chọn kết nối với phần mềm **STRAVA** đang chạy trên thiết bị điện thoại

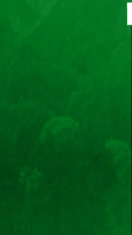
Kết nối với Strava

BƯỚC 3



Cho phép truy cập

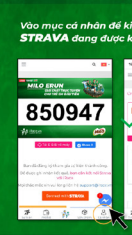
BƯỚC 3



Thành công

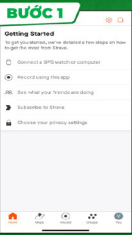
MỤC 3 / THAO TÁC TRÊN PHẦN MỀM STRAVA VÀO 2 NGÀY CHẠY TRỰC TUYẾN

BƯỚC 1



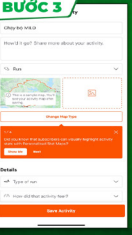
Vào mục cá nhân để kiểm tra phần mềm **STRAVA** đang được kết nối với **IRACE**

BƯỚC 1




Mở phần mềm **STRAVA** và chọn **"Record"** để bắt đầu ghi nhận kết quả cho mỗi lần chạy trong 2 ngày sự kiện

BƯỚC 2



Sau khi kết thúc chặng chạy đầu tiên, mẹ đặt tên cho chặng chạy tùy thích và lưu kết quả. Kết quả của mỗi buổi chạy sẽ được công bố sau 2 ngày để ghi nhận thành tích của bé!

BƯỚC 2



Chọn **"START"** để bắt đầu chặng đường chạy

GIẢI THƯỞNG CHƯƠNG TRÌNH

10 GIẢI ĐẶC BIỆT: Thí sinh có hoàn thành cự ly 10km sớm nhất và có tổng thành tích cộng dồn lớn nhất: **01 Xe đạp Milo** trị giá **4 triệu đồng + Bảng giải thưởng + Quà tặng** chương trình.

1000 GIẢI VẬN ĐỘNG VIÊN NHÍ: Thí sinh hoàn thành cự ly 10km sớm nhất được ghi nhận kết quả bởi iRace.vn: **01 Túi đeo Milo + Quà tặng** chương trình.

TẤT CẢ THÍ SINH THAM DỰ CUỘC THI đều được nhận **Bảng chứng nhận online** và **Huy chương lưu niệm online** để có thể chia sẻ lên mạng xã hội.

Phụ huynh hãy ghi lại những khoảnh khắc đẹp của các vận động viên nhí trong quá trình tham dự cuộc thi và gửi về cho Ban Tổ chức (BTC) cuộc thi qua địa chỉ email **SummerErun@gmail.com** để chia sẻ lên fanpage chính thức của cuộc thi <https://www.facebook.com/milovietnam>. Phụ huynh kêu gọi bình chọn cho vận động viên nhí của gia đình để thí sinh có cơ hội giành **01 trong 05 GIẢI THƯỞNG VẬN ĐỘNG VIÊN ĐƯỢC YÊU THÍCH NHẤT** (có nhiều lượt like nhất) trị giá **2.000.000 VNĐ tiền mặt + Giấy chứng nhận + Quà tặng** chương trình.

Bên cạnh đó, các vận động viên chia sẻ khoảnh khắc đẹp cho BTC sẽ được bốc thăm ngẫu nhiên để giành **01 trong 20 GIẢI THƯỞNG VẬN ĐỘNG VIÊN MAY MẮN** trị giá **500.000 VNĐ tiền mặt + Giấy chứng nhận + Quà tặng** chương trình.

BTC cũng sẽ trao **10 GIẢI TẬP THỂ** gồm:

3 GIẢI Ý CHÍ - 3 đơn vị có đông thí sinh tham gia nhất: **Giấy chứng nhận + 01 bộ trụ cột bóng rổ MILO + 10 thùng sữa MILO ít đường 115ML.**

3 GIẢI BỀN BỈ - 3 đơn vị có tổng kilomet cộng dồn của học sinh tham gia cao nhất (không trùng với 3 đơn vị giải Ý Chí): **Giấy chứng nhận + 5 triệu đồng + 20 thùng sữa MILO ít đường 115ML.**

4 GIẢI QUYẾT TÂM - 4 đơn vị có đông số lượng học sinh hoàn thành cự ly 5km sớm nhất trong tháng 11: **Giấy chứng nhận + 3 triệu VNĐ + 20 thùng sữa MILO ít đường 115ML.**

GIẢI THƯỞNG CUỘC THI SẼ ĐƯỢC CÔNG BỐ ONLINE VÀO 20H00' NGÀY 10/01/2023.

CHÚ Ý

* BTC có thể thay đổi **Thể lệ** của cuộc thi và sẽ **cập nhật** sự thay đổi (nếu có) trên website **iRace.vn** hoặc fanpage của cuộc thi.

* BTC có quyền sử dụng toàn bộ thông tin, hình ảnh và clip của các thí sinh tham dự cuộc thi. Những thông tin và hình ảnh này chỉ nhằm mục đích truyền thông.

* Trong trường hợp có **phát sinh khiếu nại**, **QUYẾT ĐỊNH CỦA BTC LÀ KẾT QUẢ CUỐI CÙNG**. Hotline hỗ trợ: **1800 6699** hoặc chat trực tuyến tại website:

<https://www.facebook.com/milovietnam>

BAN TỔ CHỨC

